DESCRIPCIÓN DE LA SUPERVIVENCIA DE LAS PERSONAS VIH (pVIH) DESDE EL AÑO 2000: ¿CAMBIOS?

Marina García de Vicuña Oyaga[1], Sara Gómez García[1], Laura Rodríguez Delgado[1], Javier Gamazo Herrero[1], Alberto Rodríguez Iglesias[1], Marta de la Fuente López[1],, Pablo Tellería Gómez[1], Carlos Dueñas Gutiérrez[1].

1. Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

OBJETIVOS

1. Analizar la supervivencia de las pVIH desde el inicio del siglo XXI y comparar los resultados a fin de identificar cambios relevantes a lo largo del tiempo.
2. Describir si el sexo representa una variable con significancia en la supervivencia de las pVIH.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional descriptivo longitudinal y retrospectivo en la unidad de enfermedades infecciosas. Se partió de una cohorte total de 850 pVIH de las cuales se seleccionaron 114 correspondientes a pacientes que fallecieron en el hospital entre los años 2000-2024. Diversas variables fueron recopiladas y los datos de forma global y segmentaria en 3 grupos: el grupo 1 abarca a los fallecidos entre 2000 y 2007, el grupo 2 a los fallecidos entre 2008 y 2015 y el grupo 3 a los fallecidos entre 2016 y 2024. El estudio estadístico fue elaborado con STATA.

RESULTADOS

Del total de 114 pacientes incluidos, 87 (76,32%) eran hombres. Edad media de 46.75 (± 10,94) años al momento del fallecimiento. La supervivencia global media fue de 99,74 meses para el grupo 1; 171,58 meses para el grupo 2 y, por último, 219 meses para el grupo 3. Las diferencias observadas resultaron estadísticamente significativas al comparar el grupo 1 tanto con el grupo 2 (p-valor 0,0003) como con el Grupo 3 (p-valor 0,00001). Sin embargo, al comparar los grupos 2 y 3 no (p-valor 0,07). En cuanto a la comparación de la supervivencia en función del sexo tampoco se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas (p-valor 0,27).

	Hombres	Mujeres	Global
Grupo 1	151 ± 88,13 (Mediana 162)	57,33 ± 34,73 (Mediana 59)	99,74
Grupo 2	168,75 ± 96,34 (Mediana 160)	97,67 ± 70,84 (Mediana 56)	171,58
Grupo 3	232,95 ± 121,09 (Mediana 266)	102,80 ± 68,61 (Mediana 108)	219

Tabla 1: supervivencia media analizada por la variable sexo.

DISCUSIÓN

Ha habido un notable avance en la calidad de la atención sanitaria proporcionada a las pVIH evidenciado por el aumento en la supervivencia desde el comienzo del nuevo siglo. La introducción del tratamiento antirretrovirale (TAR) ha resultado en una llamativa disminución de infecciones oportunistas vinculadas al VIH. Asimismo, los programas de cribado dirigidos no solo a los pacientes de alto riesgo sino a la población general han contribuido a una reducción de la mortalidad de las pVIH. En este contexto, y tal como se mencionó previamente, nuestro estudio evidenció un incremento progresivo en la supervivencia media en ambos sexos, sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres.

CONCLUSIONES

- Se ha registrado un aumento significativo en la supervivencia de las pVIH desde su diagnóstico y se espera que esta tendencia continúe en los próximos años.
- El sexo no constituye, aparentemente, una variable significativa en la supervivencia de las pVIH